

## 1 октября - День пожилых людей

День пожилого человека принято отмечать повсеместно в первый день второго осеннего месяца - 1 октября: это торжество имеет международный статус. В России в 1992 г. принято специальное постановление президиума Верховного Совета «О проблемах пожилых людей», в котором на основе значимости рекомендаций ООН 1 октября объявлено Днём пожилых людей.

Цель проведения Дня пожилых людей — привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста; повышение степени информирования общественности о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей, их вкладе в развитие общества, необходимости изменения отношения к пожилым людям.

Согласно классификации ООН, население считается старым, если доля людей в возрасте 65 лет и старше превышает 7,0%. В Сахалинской области 13,7% жителей в возрасте 65 лет и старше.

Доля населения старшего поколения в городской и сельской местности распределены неодинаково: на начало 2020 года городское население лиц в возрасте 65 лет и старше - 78% от общего числа лиц данного возраста, в селах - 22%.

Процесс демографического старения населения в гораздо большей степени характерен для женщин. В настоящее время в структуре населения в возрасте старше 65 лет две трети составляют женщины, на 1000 мужчин в данной категории в среднем приходится 1984 женщины, что связано с большей продолжительностью жизни женщин, чем мужчин. По итогам Комплексного обследования условий жизни населения за 2018 год около 63% респондентов в возрасте старше трудоспособного, оценили состояние своего здоровья как удовлетворительное, хорошее состояние здоровья в этой возрастной категории отметили более 13% респондентов.

Обычно пожилой человек это пенсионер, основным источником средств существования, которого является пенсия. В нашей области по данным отделения Пенсионного Фонда Сахалинской области на 01 июля 2020г. состояло на учете 163194 получателя пенсий, из них 52394 продолжают работать. Средний размер назначенных пенсий с учетом компенсационных выплат по состоянию на 1 июля 2020г. составил 19730,5 рубля. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года средний размер пенсий вырос на 5,4%.

По итогам выборочных наблюдений в последние годы заметно увеличилось количество респондентов старше трудоспособного возраста, ведущих активный образ жизни - 27%, около 20% посещали кинотеатры, 14% - театры, 27% - концерты, художественные выставки и музей посетили 12% пенсионеров, кафе, бары, рестораны посетили 38% респондентов.

В преддверии праздника хочется пожелать старшему поколению уважения родных и близких, здоровья и долгой комфортной жизни!